Castelrotto, Giugno 2011

VACANZE... IN FORMA!

Pacchetti fitness all'Hotel Schgaguler di Castelrotto (BZ)

Tra le novità per l'estate proposte dall'**Hotel Schgaguler** di Castelrotto (BZ) le vacanze *Running&Fitness*, pensate per ritrovare il benessere grazie ad un allenamento mirato. Magdalena, la personal trainer dell'hotel, studierà per gli ospiti dei programmi personalizzati con corsa ed esercizi fisici da realizzare nello spettacolare Running Park Alpe di Siusi: un'area che racchiude 20 tracciati circolari ben segnalati e di diverse difficoltà per un totale di 180 km di sentieri, adatti alla corsa e al nordic walking, circondati dalle Dolomiti (Info: www.alpedisiusi.info/it/estate/correre.html). La vacanza all'insegna del benessere psicofisico non è preclusa alle famiglie con bambini: per i più piccoli Magdalena organizza dei giochi di movimento, attività divertenti da realizzare immersi nella natura.

Per Luglio e Agosto sei notti in Panorama Suite (mezza pensione e accesso alla Spa di 1.400 mq dell'hotel) 570 € a persona. Per i bambini sono previste tariffe scontate dal 30 al 60 % in base all'età.

WELLNESS HOTEL SCHGAGULER **** Via Dolomiti 2, 39040, Castelrotto (BZ) - Tel. 0471 712100 - www.schgaguler.com (A22 uscita Bolzano Nord)