



Comunicato Stampa

## RESIDENZA ANTICA FLAMINIA: L'AUTUNNO IN TUSCIA

*Esperienze di visita immersi tra i colori della natura*

A pochi km dalla capitale, in provincia di Viterbo, si estende tra specchi d'acqua e colline rigogliose la **Tuscia**: un territorio ricco di tradizioni, ideale per trascorrere una pausa autunnale immersi nella natura, tra aree termali e zone naturalistiche.

Tra i **Monti Cimini** numerosi sono gli itinerari per escursioni non troppo impegnative durante le quali dedicarsi alla raccolta delle **castagne**, tipiche di questi paesaggi boschivi. Nel viterbese infatti, la coltivazione del castagno ha dato vita ad usi e tradizioni secolari: durante il Medioevo i marroni venivano essiccati mediante un processo di affumicatura all'interno di costruzioni a due piani (dette "metati" o "raticci") che si possono ammirare ancora oggi lungo i sentieri boschivi.

Nel cuore della maremma, su una superficie di 900 ettari, il **Parco naturalistico archeologico di Vulci** ospita reperti della civiltà etrusco-romana risalenti al IV secolo lungo canyon scavati nella roccia. Tra settembre e ottobre, con temperature più gradevoli, si possono organizzare percorsi naturalistici tra faggi, castagni e querce tinte di giallo e rosso fuoco, i colori tipici dell'autunno.

Per sua conformazione naturale, il viterbese è anche un territorio ricco di acque termali dalle comprovate proprietà benefiche: in numerose località, come **Sutri**, **Canale Monterano** e **Bullicame**, si possono trovare stabilimenti o affioramenti naturali di cui godere a pieno proprio in autunno.

*Idea soggiorno:* presso **Residenza Antica Flaminia**, dimora di charme nata dalla ristrutturazione dell'antico Castello di Gargarasi e comodo punto di partenza per escursioni e visite. Camera doppia con paniere colazione a base di prodotti artigianali locali a partire da 150 euro a camera per notte.

Residenza Antica Flaminia - Via Gargarasi 15, Civita Castellana VT (A1 uscita Magliano Sabina) T. [0761-1767550](tel:0761-1767550) [www.residenzaanticaflaminia.it](http://www.residenzaanticaflaminia.it)

Nata dalla sapiente ristrutturazione dell'antico Castello di Gargarasi, Residenza Antica Flaminia è una dimora di charme nel cuore della Tuscia, poco lontano da Roma. La struttura dispone di 3 eleganti appartamenti, piscina, idromassaggio e cappella privata per cerimonie. Il parco secolare, racchiuso dalla cinta muraria medievale e da una cava di tufo di epoca romana, può ospitare meeting e feste private. Aperta tutto l'anno, Residenza Antica Flaminia è il punto di partenza perfetto per itinerari naturalistici, culturali ed enogastronomici.

[www.residenzaanticaflaminia.it](http://www.residenzaanticaflaminia.it)

**Post:** Da #ResidenzaAnticaFlaminia per escursioni autunnali in #Tuscia tra #fo-liage e bagni termali

**Tweet:** Nel cuore della #Tuscia #ResidenzaAnticaFlaminia, tra #terme e #boschi secolari