



Courmayeur, 1 Settembre 2010

## COMUNICATO STAMPA

### **346 ISCRITTI AL TRAIL RUNNING PIU' LUNGO DEL MONDO IN VALLE D'AOSTA**

*Parte il 12 Settembre la prima edizione dell'ultra-maratona Tor des Géants*

Mancano ormai pochi giorni alla partenza della prima edizione del **Tor des Géants**, la competizione di Trail Running più lunga e dura al mondo sulle Alte Vie della Valle d'Aosta.

Saranno 346 i concorrenti che si presenteranno al via **Domenica 12 Settembre a Courmayeur (ore 12)** in rappresentanza di 17 nazioni.

Le iscrizioni raccolte dagli organizzatori hanno pienamente soddisfatto il Governo Regionale e in particolare gli Assessorati dello Sport, Turismo e Agricoltura che hanno fortemente voluto la manifestazione con gli importanti sponsor che hanno creduto in questa nuova sfida. Il tetto massimo era stabilito in 500, anche per ragioni di sicurezza e per il lungo percorso da presidiare, il più arduo proposto fino ad oggi nelle competizioni di Trail Running.

Il gruppo più numeroso è quello degli italiani: 168 iscritti dei quali 12 donne. Fra esse anche le due atlete che nel settembre 2009 testarono l'intero percorso simulando la competizione e giungendo onorevolmente al termine entro il tempo massimo stabilito di 150 ore.

Fra la numerosa rappresentativa italiana troviamo l'atleta più giovane, Marco Forabosco da Moggio Udinese, che con i suoi 21 anni sarà la matricola insieme alla giapponese Yuki Kobayashi (23), atleta della squadra nazionale dello sci fondo.

Fra i "senatori" Vittorio Girono (72) da Rubiana (Torino) e Valter Rossetti da Biella (70) sono la prova che anche gli ultrasessantenni possono, se adeguatamente allenati e dotati di esperienza alla disciplina, partecipare onorevolmente senza timori reverenziali verso atleti più giovani. Entrambi contano di terminare in tempo utile (150 ore e chiusura della classifica alle 16 di sabato 18 settembre) e di affrontarla con l'entusiasmo di chi partecipa ad una grande "prima".

I valdostani in gara saranno 32.

La seconda rappresentanza più numerosa è quella francese con 81 iscritti. Significativi anche gli iscritti di Spagna (22), Belgio (21), Svizzera (12), Stati Uniti (9), Canada (8), Germania (6), Giappone (5).

Di questo ultimo gruppo fanno parte 4 atlete della nazionale giapponese di sci fondo che affineranno la preparazione atletica per la prossima stagione agonistica sulle Alte Vie, aiutate dalla loro presenza in regione per gli allenamenti agli ordini del loro tecnico Fabio Ghisafi. Fra esse l'atleta più illustre è Ishida Masako, già vincitrice della Marcia Granparadiso 2009 e Millegrobbe 2010, classificata sempre entro le prime cinque posizioni ai Giochi Olimpici di Vancouver, ai Campinati del Mondo di Liberec (CZ) e nella Coppa del Mondo di Trondheim (NOR) nella 30 km tecnica classica.

Sarà interessante verificare quanto tempo impiegherà il primo atleta a completare il percorso che, in caso di maltempo, i tempi potrebbero lievitare.

Per verificare sul campo la fattibilità dell'impresa è stata organizzata lo scorso anno negli stessi giorni l'edizione "zero" coinvolgendo 4 esperti amatori (2 donne e 2 uomini) che hanno percorso sempre insieme l'intero tracciato riproducendo anche le soste per il riposo e l'alimentazione come qualsiasi atleta troverà in gara.

La deprivazione da sonno è risultata forse il maggiore ostacolo alla prestazione per i suoi effetti sulle capacità atletiche e sulla motivazione. I tester hanno dormito una media di poco più di tre ore per notte per sei giorni. Il resto delle ore erano impiegate nella percorrenza del tracciato con una media di oltre quattordici ore di attività, con la rimanenza del tempo speso nei test scientifici, nei pasti, nella preparazione dello zaino e delle attrezzature. (segue 1-2)



Uno dei soggetti è stato lo psicologo Pietro Trabucchi, consulente delle Squadre Nazionali di Ultramaratona e docente alla Facoltà di Scienze Motorie di Verona, ma soprattutto grande appassionato di Trail Running, che oltre ad essere testato è stato anche uno degli elaboratori del test. Nonostante il cattivo tempo (pioggia e neve in altura) il limite orario delle 150 ore è stato rispettato.

Per gli atleti di alto livello i tempi e le modalità saranno assai diversi. Si può prevedere che alcuni di essi riusciranno a concluderla in poco più di 3 giorni (oltre le 70 ore) se il tempo sarà ottimale, sacrificando completamente le ore di sonno, probabilmente nessuna o brevissimi riposi per un massimo di 1 o 2 ore in totale.

Il test dell'edizione zero elaborato dall'Università di Verona e dal Centro Interuniversitario di Bioingegneria e Scienze Motorie di Rovereto è a disposizione di chi avesse necessità di consultazione.

## **I SOSTENITORI DEL TOR DES GEANTS**

La Regione Autonoma Valle d'Aosta è il principale finanziatore dell'iniziativa sportiva e grazie ad essa si potrà offrire la miglior organizzazione e la sicurezza che prevede i canoni più alti già adottati da eventi simili di sci alpinismo e free-ride che si svolgono da molti anni nella regione.

Ad essa si aggiungono aziende dell'articolo sportivo che oltre ad offrire il loro supporto economico porteranno sinergie per la miglior resa della manifestazione.

È significativo rilevare che tutte le aziende coinvolte sono italiane e che condividono il grande entusiasmo e l'orgoglio di sostenere l'evento dalla nascita.

**Tecnica** – è il più importante gruppo italiano dell'articolo sportivo e il primo al mondo nel settore della produzione di scarpe da sci e da trekking. L'azienda si affianca al Comitato Organizzatore attivando le numerose filiali nel mondo ed i rispettivi uffici stampa locali per promuovere il Tor des Géants presso i media del paese. Sono anche previste sinergie e azioni di marketing dove la regione si affiancherà a Tecnica. [www.tecnica.it](http://www.tecnica.it)

**Grivel** – è l'unica azienda valdostana produttrice di articoli sportivi e specializzata in accessori per l'alpinismo. L'eccellenza dei suoi prodotti si rifà alla tradizione di lunghissima data: nella metà dell'800 la famiglia Grivel cominciò una produzione artigianale di piccozze e nei decenni successivi anche di ramponi e attrezzi di materiali ferrosi. Oggi i prodotti Grivel accompagnano alpinisti di tutto il mondo nelle loro imprese. [www.grivel.com](http://www.grivel.com)

**4810** – è un nuovo marchio che ha saputo però conquistarsi subito grande fiducia da parte di una categoria fra le più esigenti: i maestri di sci. 4810 (l'altezza del Monte Bianco, la montagna più alta d'Europa) è il fornitore esclusivo di tutti i 1.400 maestri di sci della Valle d'Aosta da 7 anni, da 2 anni dei maestri francesi di Chamonix, Les Houches, Argentière e dal prossimo inverno della prestigiosa scuola di sci di Cortina. Dallo sci sta progressivamente allargando la sua offerta all'outdoor, con capi moto tecnici per l'alpinismo più estremo, fino a quelli per il trail running. Attraverso la consulenza delle Guide della Valle d'Aosta, dei quali sono fornitori da quattro anni, è stato sviluppato un campionario molto tecnico per l'outdoor. 4810 fornirà a tutti i partecipanti la maglia tecnica e una giacca in soft shell ai membri dell'organizzazione. Tutti i capi saranno realizzati con prodotti italiani forniti rispettivamente da Dryarn e Plastotex [www.4810nts.com](http://www.4810nts.com)

**Informazioni per il pubblico:** +39 0165 846835 - [www.tordesgeants.it](http://www.tordesgeants.it)