

DM A CASA

giochi d'acqua

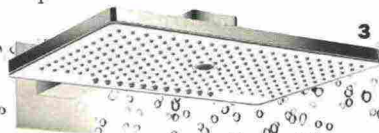
Luci soffuse, musica soft e getti rilassanti trasformano il bagno in una mini spa. Merito di tante novità. A portata di ogni spazio e di ogni budget

styling di CLELIA TORELLI, testi di GAIA GRASSI, scrivi a dm@casamondadori.it



scegli la doccia se...

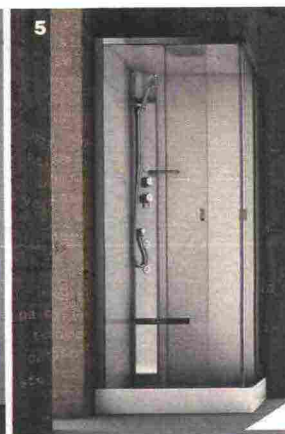
La soluzione per avere un angolo benessere in un piccolo bagno è la doccia. Anche perché ora puoi contare su modelli superaccessoriati: piccole spa che non fanno rimpiangere la vasca, avvolgendoti in una nuvola di vapori, profumi e colori. Per trovare quello adatto inizia dal **piatto doccia**: la forma (che può essere quadrata, rotonda, rettangolare, angolare a semicerchio o pentagonale) dipende dallo spazio di cui disponi. Per la tipologia i modelli sono tre: il più tradizionale è da appoggio (rialzato rispetto al pavimento con un gradino), mentre quelli a incasso (con un piccolo dislivello) e a filo pavimento (allo stesso livello) prevedono lavori di muratura più impegnativi. L'altra scelta riguarda il **box doccia**: può essere a una o più ante, a battente interno, esterno o scorrevole. Scegli il più confortevole per il tuo spazio. Puoi anche decidere di realizzare la cabina in muratura e vetro. Infine passa al **soffione**: a soffitto, a parete, a doccetta con tubo flessibile o a colonna. I sistemi più evoluti, che combinano soffione a muro e colonna, offrono programmi di cromo-aromaterapia e idromassaggio, con 3-5 getti localizzati e direzionabili, disposti a varie altezze. Praticamente una spa!



1 Sottile È spesso solo 4 mm il soffione in acciaio inossidabile a effetto pioggia (Idealrain Duo Luxe, Ideal Standard, da 570,50 euro).

2 Multifunzione Con getti relax ed erogatore di vapore, questa colonna è disponibile anche con la sauna (P548, Teuco, da 1.671,40 euro).

3 Di design Il diffusore in vetro bianco temperato ha tre getti mixabili: delicato, a cascata e centrale (Rainmaker Select, Hansgrohe, 2.050 euro).



4 Completa Alba è dotata di doccia con flessibile orientabile, miscelatore meccanico, 2 ripiani, poggiatesta e idromassaggio a jet (Novellini, da 970 euro).

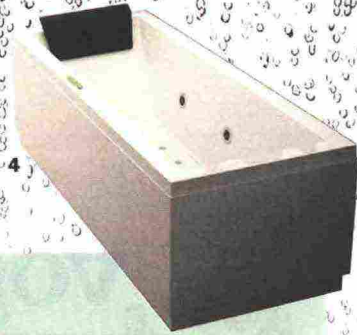
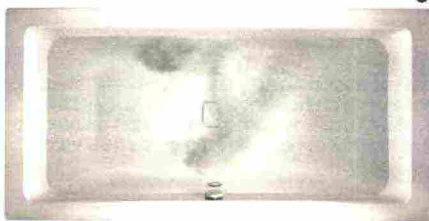
5 Ad angolo Il box Sound Step con pareti in cristallo ha la colonna ad angolo e 3 jet idromassaggio (Hafro, 3.141,50 euro). **6 Pratica** La colonna Tripti ha un soffione rettangolare con due getti verticali orientabili e la doccetta (Glass 1989, 1.647 euro). **6 Accessoriata** Cloud è multifunzionale con bagno turco, hammam, cromo e aromaterapia, percorsi benessere (Jacuzzi, da 3.000 euro).





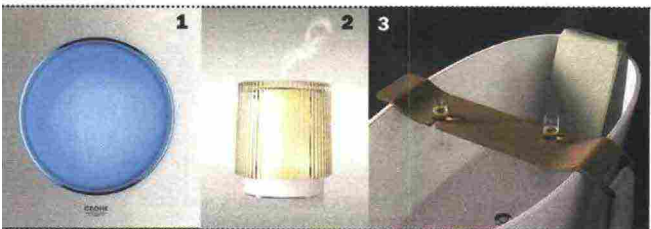
scegli la vasca se...

Per te il bagno non è solo una necessità ma un momento di relax? Allora investi in una super vasca. Se lo spazio te lo consente, punta su un modello ampio e accessoriato, magari di forma rotonda (di solito ha un diametro di 160-180 cm). Per una stanza media o con muri dai tagli particolari, scegline uno angolare o asimmetrico; se l'ambiente è piccolo, opta per una vasca compatta; infine, in uno spazio stretto e lungo meglio una rettangolare o al massimo ovale, preferibilmente sistemata nel lato in fondo alla stanza. La scelta o meno di un modello **idromassaggio** non dipende, invece, dalle misure: ormai puoi trovarne di ogni forma e dimensione e scegliere quello giusto per lo spazio che hai a disposizione è facile. Concentrati piuttosto sulle prestazioni che vuoi avere e che dipendono dal numero di getti d'acqua e dai **programmi** disponibili. Le scelte principali sono tra massaggio continuo o intermittente e sul sistema Whirpool (che eroga dai lati acqua miscelata ad aria) o airpool che emette aria diffusa dal fondo, a pressione regolabile e dosabile.



1 Per due Paiova 5, per due persone, ha schienali a diverse inclinazioni, 6 bocchette acqua-aria regolabili, 12 sul fondo, 4 rotanti per massaggio dorsale e 2 rotanti per massaggio plantare (Duravit, 8.069 euro). **2 Centrale** Di forma ovale, è pensata per essere installata al centro della stanza. È dotata di idromassaggio airpool a 10 bocchette (Loft, Leroy Merlin, 1.331 euro). **3 High tech** Il sistema Skin Touch prevede che le bocchette emettano bollicine da 50 a 100 volte più piccole di quelle di un normale idromassaggio. Così la concentrazione di ossigeno nell'acqua è maggiore (Kaldewei, da 3.294 euro). **4 Funzionale** Amea è dotata di idromassaggio Whirpool a 6 bocchette regolabili (su Splendart.com, 937,65 euro).

i dettagli che fanno lusso



1 Musicoterapia Si attacca alla parete del bagno o della doccia il sistema a moduli Light con cromoterapia, musicoterapia e vapore (coll.F-Digital Deluxe, Grohe, 1.259 euro). **2 Aromaterapia** Il diffusore di aromi a ultrasuoni ha 2 livelli di intensità e 3 effetti luminosi (Oregon Scientific, 49,99 euro). **3 Benessere** Tombolo è il vassoio da vasca di legno con porta asciugamano e porta flûte (Victoria + Albert, 366 euro). **4 Cromoterapia** Con il telecomando scegli il colore preferito tra 16 milioni di combinazioni (Led Living Colors, Bloom Philips, 79,90 euro).

Per avere in casa l'ambiente di un centro wellness, punta sui particolari. Prepara una playlist di **musica rilassante** (new age, ambient o chillout) oppure di suoni naturali, come cascate, cinguettio di uccellini, fruscio della foresta. Anche la **cromoterapia** aiuta a creare un'atmosfera di benessere: ricorda che l'arancione regala una sferzata di energia al mattino, e il blu un dolce ma rapido rilassamento della sera. Vaporizza con qualche goccia di **essenza aromatica** i teli di spugna e sistemali sul portasciugamani riscaldato. Un tocco da spa a 5 stelle? Una flûte di spumante. Magari da sorseggiare in compagnia.

la mostra a tema

Dal 2 all'11 ottobre, in occasione di Expo 2015 e del Festival dell'Acqua, va in scena la quinta edizione di Water Design, la manifestazione trasferita per l'occasione da Bologna a Milano. Il Cortile della Rocchetta e la Corte Ducale del Castello Sforzesco saranno lo scenario delle installazioni ispirate a due temi: acqua come bene da proteggere dagli sprechi per un uso più consapevole e acqua come fonte di benessere per il corpo e la mente. Con opere di Antonio Citterio e Patricia Viel (waterdesign.it).